

CHECKLIST VOOR THUIS CONTROLE OP HOOFDLUIS BIJ KINDEREN

HOE HERKEN JE ZE?

Een hoofdluis is ongeveer 3 mm groot en is grijsblauw (of roodbruin nadat er bloed is opgezogen). Hoofdluizen leven dicht bij de hoofdhuid. De eitjes van de hoofdluis heten neten. Een neet varieert in kleur van egaal zandkleurig tot bijna zwart en lijkt een beetje op roos. Het grote verschil? Roos schud je gemakkelijk los terwijl neten stevig vastgeplakt zitten aan de haren.

TIP

Het advies om kleding, beddengoed, knuffels etc. te wassen bij een hoofdluisbesmetting is komen te vervallen. Het is namelijk niet wetenschappelijk bewezen dat dit werkt.



DE CHECKLIST

FASE 1: CONTROLEREN

GEBRUIK BIJ HET CONTROLEREN OP HOOFDLUIS EEN PLASTIC CONTROLEKAM.

- STAP 1** ► Kam het haar met een gewone kam of borstel. Maak het haar eventueel nat om het kammen te vergemakkelijken.
- STAP 2** ► Verdeel het haar in gelijke strengen.
- STAP 3** ► Leg een vel wit papier voor je neer en zorg dat het hoofd licht voorover is gebogen. Boven een witte ondergrond zijn hoofdluizen goed zichtbaar.
- STAP 4** ► Kam het haar lok voor lok, vanaf de hoofdhuid tot aan de haaruiteinden. Controleer na iedere kambeweging of er hoofdluizen of neten achterblijven op de kam.
- STAP 5** ► Veeg de kam steeds af aan een tissue of klop deze uit op het papier. Spoel de gevonden hoofdluizen en neten weg in de wasbak of het toilet.
- STAP 6** ► Let vooral op het haar achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony.
- STAP 7** ► Maak de kam na gebruik goed schoon met water, door te reinigen met 70% alcohol, of door de kam in kokend water te leggen.

Er is alleen sprake van een besmetting als je hoofdluizen of levende neten aantreft. Levende neten zitten aan het haar vastgeplakt, vlak boven de hoofdhuid.

FASE 2: BEHANDELEN

ER ZIJN TWEE MANIEREN OM HOOFDLUIS TE BEHANDELEN.

- METHODE 1** ► Twee weken dagelijks kammen met een netenkam. Volg hierbij stap 1 tot en met 7 uit fase 1 en gebruik een metalen kam.
- METHODE 2** ► Kammen in combinatie met gebruik van een hoofdluismiddel.

FASE 3: NACONTROLE

EEN GOEDE NACONTROLE NA EEN HOOFDLUISBEHANDELING IS ERG BELANGRIJK.

- STAP 8** ► Controleer de haren na de behandeling dagelijks. Mocht je opnieuw hoofdluizen en/of neten aantreffen, dan is de persoon waarschijnlijk tussentijds opnieuw besmet of heeft de behandeling niet in één keer gewerkt. Volg de instructies op de verpakking nauwkeurig op voor nog een behandeling.

PRIODERM IS VERKRIJGBAAR BIJ:

Etos

Kruidvat

trekpleister

da

an

JUMBO