

Hoofdluis?

Dat kan **iedereen** overkomen!

Feiten & cijfers

Jaarlijks krijgen 200.000 tot 250.000 basisschoolleerlingen hoofdluis.

Iedereen kan hoofdluis krijgen, het heeft niets te maken met hygiëne.

Top drie ergernissen bij hoofdluis:

- Schoonmaken
- Kammen
- Jeuk



Feiten & cijfers

...bestaat al meer dan 9.000 jaar

...voedt zich met bloed

...insect met 6 poten, 3 mm, zandkleurig tot bijna zwart

...kan niet springen, loopt over van hoofd naar hoofd

...komt alleen voor op de hoofden van mensen



...vaak te vinden achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony

...legt 4-8 eitjes (neten) per dag, circa 250 per maand

...is na 7 dagen 'volwassen' en kan dan eitjes (neten) leggen

Hoe zien hoofdluizen eruit?

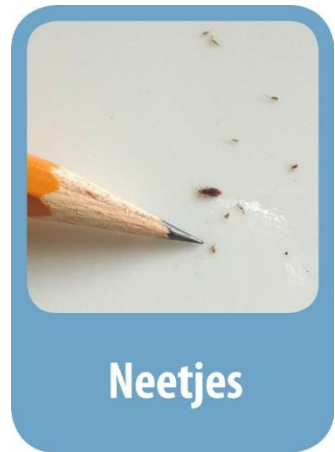
- Een hoofdluis is ongeveer 3 mm groot en is grijsblauw of roodbruin van kleur.
- Hoofdluizen leven dichtbij de hoofdhuid.



Hoofdluis: op ware grootte is deze circa 3 mm groot.

Hoe zien neten eruit?

- De eitjes van de hoofdluis heten neten.
- Een neet is grijs/wit van kleur en lijkt een beetje op roos.
- Roos schud je gemakkelijk los, neten zitten stevig vastgeplakt.



Hoe controleren?

Controleer bij kinderen wekelijks op hoofdluis met een stof- of luizenkam.

1. Zorg ervoor dat de kinderen het haar los hebben, dus geen staartjes en/of vlechtjes.
2. Controleer het haar streep voor streep met de stof- of luizenkam.
3. Let goed op de plekjes waar hoofdluizen zich graag nestelen (achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony).



Hoofdluis behandelen

Er zijn twee manieren om hoofdluis te behandelen:



Twee weken dagelijks kammen met een netenkam.



Kammen in combinatie met gebruik van een hoofdluismiddel.



Test je kennis!

Vraag 1: Hoe klein is een hoofdluis?

- 3 mm.
- 10 mm.

Test je kennis!

Vraag 2: Kan een hoofdluis springen?

- Ja
- Nee

Test je kennis!

Vraag 3: Wat legt een hoofdluis?

- Eitjes
- Neten
- Nimfen

Test je kennis!

Vraag 4: Hoe gaan luizen van hoofd naar hoofd?

- Springen
- Lopen