

## **Informatiebrief middelbare school 'Wat te doen bij hoofdluis?'**

Help, hoofdluis in de klas! Wat nu?

Vandaag is er melding gemaakt van een hoofdluisbesmetting. Dit is vervelend, maar geen ramp! We adviseren om uw eigen kind thuis ook te controleren op een eventuele hoofdluisbesmetting. Om u een beetje op weg te helpen bij het behandelen hebben we voor u wat punten op een rijtje gezet.

### **De methodes**

Er zijn twee methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat-kam-methode: gedurende twee weken dagelijks kammen met een netenkam. Doe dit op nat haar en gebruik hiervoor bijvoorbeeld de metalen kamtanden van de Prioderm Luizen- en netenkam.
2. Mocht enkel kammen niet voldoende resultaat opleveren, of praktisch niet haalbaar zijn, dan kun je naast het kammen van het natte haar met een netenkam, een hoofdluismiddel gebruiken.

Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- dimeticon
- oligodeceenolie
- malathion
- permetrine

Een middel met dimeticon heeft de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis). U kunt via [www.prioderm.nl/productwijzer](http://www.prioderm.nl/productwijzer) de test doorlopen, u weet binnen vier korte vragen welk middel tegen hoofdluis het beste bij uw situatie past.

### **Stap 1 - Voorbereiding**

Kies voor de nat-kam-methode of voor een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihoofdluismiddel in huis te hebben. Zorg ook dat je sowieso een luizen- of netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

### **Stap 2 - Behandelen**

*Als je voor een antihoofdluismiddel gekozen hebt*

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing.

### **Stap 3 - Kammen**

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de kaminstructies.