

## **Informatiebrief basisschool 'Wat te doen bij hoofdluis?'**

Help, hoofdluis in de klas! Wat nu?

Vandaag zijn er in de klas tijdens de controle neten en/of luizen gevonden. Dit is vervelend, maar geen ramp! We adviseren om uw eigen kind thuis ook te controleren op een eventuele hoofdluisbesmetting. Om u een beetje op weg te helpen bij het behandelen hebben we voor u wat punten op een rijtje gezet.

### **De methodes**

Er zijn twee methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat-kam-methode: gedurende twee weken dagelijks kammen met een netenkam. Doe dit op nat haar en gebruik hiervoor bijvoorbeeld de metalen kamtanden van de Prioderm Luizen- en netenkam.
2. Mocht enkel kammen niet voldoende resultaat opleveren, of praktisch niet haalbaar zijn, dan kun je naast het kammen van het natte haar met een netenkam, een hoofdluismiddel gebruiken.

Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- dimeticon
- oligodeceenolie
- malathion
- permetrine

Een middel met dimeticon heeft de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis). U kunt via [www.prioderm.nl/productwijzer](http://www.prioderm.nl/productwijzer) de test doorlopen, u weet binnen vier korte vragen welk middel tegen hoofdluis het beste bij uw situatie past.

### **Stap 1 - Voorbereiding**

Kies voor de nat-kam-methode of voor een antihoofdluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om uit voorzorg een antihoofdluismiddel in huis te hebben. Zorg ook dat je sowieso een luizen- of netenkam in huis hebt. Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

### **Stap 2 - Behandelen**

*Als je voor een antihoofdluismiddel gekozen hebt*

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing.

### **Stap 3 - Kammen**

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de kaminstructies.

### *Kaminstructies*

Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een luizenkam/netenkam, eventueel in combinatie met crèmespoeling. Per kambeurt moet je rekenen op ongeveer 15 minuten. Je gaat als volgt te werk:

- Kam het haar met een gewone kam of borstel. Maak het haar eventueel nat om het kammen te vergemakkelijken.
- Verdeel het haar in gelijke strengen.
- Leg een vel wit papier voor je neer en zorg dat het hoofd licht voorover is gebogen. Boven een witte ondergrond zijn hoofdluizen goed zichtbaar.
- Kam het haar lok voor lok, vanaf de hoofdhuid tot aan de haaruiteinden. Controleer na iedere kambeweging of er hoofdluizen of neten achterblijven op de kam.
- Veeg de kam steeds af aan een tissue of klop deze uit op het papier. Spoel de gevonden hoofdluizen en neten weg in de wasbak of het toilet.
- Let vooral op het haar achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met water, door te reinigen met 70% alcohol, of door de kam in kokend water te leggen.

### **Stap 4 - Informeer de omgeving**

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

### **Stap 5 - Blijf alert**

Blijf de eerste twee weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizen- of netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

### **Let Op - Wassen en stofzuigen is niet meer nodig**

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes of -zakken. Dit kan veel tijd en stress schelen.